

**NOVA ACTIVITAT
DIRIGIDA 25/26**

CET 10[®]
Maresme
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

LES MILLS
CEREMONY
STUDIO

**MILLORA LA FORÇA I LA
RESISTÈNCIA AMB EL CIRCUIT
FUNCIONAL MÉS TOP**

**7 SESSIONS SETMANALS
INCLOSES A LA QUOTA**

**CONSULTA AQUÍ
ELS HORARIS**



Ajuntament de
Barcelona

cemmaresme.com



**NOVA ACTIVITAT
DIRIGIDA 25/26**

CET 10[®]
Maresme
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

LES MILLS Shapes

**EL MIX PERFECTE DE PILATES,
BARRE I POWER YOGA:
INTENSITAT I BAIX IMPACTE**

**6 SESSIONS SETMANALS
INCLOSES A LA QUOTA**

**CONSULTA AQUÍ
ELS HORARIS**



Ajuntament de
Barcelona

cemmaresme.com

