

**INSCRIU-TE  
AQUÍ**

→ **2025**

# ANIVERSARI CEM Maresme

## 07/04

09:30 h BODY PUMP  
10:30 h AQUAGIM  
20:00 h BODY PUMP

## 10/04

09:30 h HIIT OUTDOOR  
10:00 h SWÁSTHYA IOGA (90')  
18:00 h ZUMBA  
19:00 h AQUAGIM

## DEL 7 A L'11 D'ABRIL:

**REpte PISCINA**  
CROL 50 metres  
**REpte FITNESS**  
DOMINADES en 60"

Si vols participar als reptes,  
dirigeix-te al socorrista/tècnic  
de sala. Premis pel 1r classificat  
femení i masculí.

## 08/04

07:10 h BODY PUMP  
09:30 h CYCLING  
18:00 h BODY PUMP

## 11/04

09:30 h AQUAGIM  
10:30 h ZUMBA  
10:30 h IOGA + PILATES

## 09/04

07:10 h CYCLING  
07:10 h AQUAGIM  
09:30 h PILATES  
10:30 h BODY PUMP  
19:00 h IOGA (90')  
19:00 h CYCLING

## 12/04

10:00 h ZUMBA  
09:30 h AMERICANA PÀDEL MIXTA  
OBERTA A TOTHOM  
(nivells 1,5-2,5)\*  
11:00 h AMERICANA PÀDEL MIXTA  
OBERTA A TOTHOM  
(nivells 2,5-3,5)\*  
11:00 h **BOTIFARRADA AMB  
MÚSICA EN VIU I  
SORTEIGS ESPECIALS\*\***

\* Inscripcions a Playtomic a partir del 7 d'abril.  
Màxim 20 places.

\*\* Per la botifarrada cal inscriure's també a la  
reserva de classes de l'àrea client de la web  
a partir del 7 d'abril.