

CURSETS I ACTIVITATS INFANTILS

TEMPORADA 2021 - 2022

CET 10®
Maresme
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Inici cursets de natació: **1 de setembre**
Inici resta d'activitats infantils: **4 d'octubre**

Esport i diversió per a petits i joves



Horaris

| Inici | Fi | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE |
|-------|-------|-------------------|------------------------|-------------------|-------------------|-----------|----------|
| 10:15 | 11:00 | | | | | | |
| 11:00 | 11:45 | | | | | | |
| 11:45 | 12:30 | | | | | | |
| 17:00 | 17:30 | | | | | | |
| 17:15 | 18:00 | | | | | | |
| 17:15 | 18:00 | PÀDEL KIDS | | | | | |
| 17:30 | 18:15 | | SPIN KIDS | BABY PÀDEL | | | |
| 17:30 | 18:15 | | | MINI PÀDEL | | | |
| 17:30 | 18:00 | | | | | | |
| 18:00 | 18:45 | | | | ZUMBA KIDS | | |
| 18:00 | 18:45 | | | | | | |
| 18:00 | 19:00 | | PÀDEL INICIACIÓ | | | | |

- > Els horaris estan subjectes a variació.
- > La data de fi dels cursets serà el 30 de juny excepte els cursets de dissabtes i nadons (medusa, cargol i tortuga) que acaben el 31 de juliol.

Nivells

| | MEDUSA | CARGOL | TORTUGA | PEIXET | DOFÍ | CAVALLET | POP | COCODRIL |
|--------|-----------------|------------------|----------------------|---------------|------|----------|-----|----------|
| Nivell | | | | | | | | |
| Edat | de 6 a 12 mesos | de 13 a 24 mesos | de 25 mesos a 3 anys | de 3 a 5 anys | * | * | * | * |

- > Caldrà fer prova de nivell per saber a quin grup pertany cada infant.

Activitats

| | | |
|--|---|--|
| Baby Pàdel (de 4 a 5 anys) | Pàdel Kids (de 9 a 12 anys) | Spin Kids (7-14 anys. Mínim 1,50 m. d'alçada) |
| Sessions de treball de psicomotricitat utilitzant elements de pàdel. | Sessions de treball d'habilitats específiques del pàdel. | Sessions aeròbiques i cardiovasculars que es realitzen sobre una bicicleta estàtica, millorant la força del tren inferior i la resistència. *Cal un mínim d'inscripcions per obrir l'activitat. |
| Mini Pàdel (de 6 a 8 anys) | Pàdel Iniciació (de 13 a 16 anys) | Zumba Kids (de 6 a 14 anys) |
| Sessions de treball de coordinació utilitzant elements del pàdel. | Sessions de treball per millorar la tècnica i la tàctica del pàdel. | Sessió coreogràfica on es realitzen moviments aeròbics al ritme de música llatina com la salsa, el merengue, la samba o la cúmbia. *Cal un mínim d'inscripcions per obrir l'activitat. |

Preus

| | QUOTA MENSUAL 1 DIA / SETMANA | QUOTA MENSUAL 2 DIES / SETMANA |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| MEDUSA, CARGOL | 32,29 € | 46,90 € |
| TORTUGA, PEIXET, DOFÍ | 34,02 € | 46,92 € |
| CAVALLET, POP, COCODRIL | 31,39 € | 44,24 € |
| SPINKIDS, ZUMBA KIDS | 20,82 € | --- |
| ACTIVITATS DE PÀDEL 4-16 ANYS | 35,26 € | --- |

- > Preus vàlids fins al 31 de desembre de 2022 amb IVA inclòs.

Inscripcions

DATES D'INSCRIPCIÓ

- > **Inscripcions Cursets de natació:** a partir de l'1 de juliol de 2021.
- > **Inscripcions resta d'activitats infantils:** a partir del 24 d'agost de 2021.

En cas de ser o haver estat abonat/da o haver fet algun curs amb nosaltres, la inscripció es pot fer **online** a la nostra web. Si no és així, s'haurà de realitzar la inscripció **a la recepció del centre**.

A TENIR EN COMPTE

- > La inscripció als cursets de natació o els canvis de dia i d'hora caldrà far-los efectius abans de la primera classe del mes.

PER DONAR-SE DE BAIXA

- > Cal fer-ho a la recepció de la instal·lació per escrit abans del dia 20 del mes anterior de la baixa.

Normativa

- > L'accés es fa per la porta de vidre situada a la dreta de l'entrada principal.
- > L'entrada s'efectua 15 minuts abans de l'hora d'inici de l'activitat.
- > Es prega la màxima puntualitat pel correcte desenvolupament de les activitats.
- > És obligatori respectar el horaris establerts.
- > Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o al material, en fer-ne un mal ús, comportaran la seva reposició i pot suposar la pèrdua del dret de cursetista. La direcció no es responsabilitzarà dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.
- En cas d'activitat Aquàtica:**
 - > Els acompanyants no podran accedir a cap àrea esportiva, ni als vestidors ni tampoc a la graderia.
 - > Els mainaders s'encarreguen de recollir, canviar i lliurar els nens.
 - > Cal que els alumnes portin tota la roba de vestir marcada, líquid pels nusos dels cabells i una pinta.
 - > Cal dur xancletes (tot i portar peücs de goma), vestit de bany, casquet de bany i tovallola o barnús.
- > Actualment, i fins a nou avís, els infants hauran de dur mascareta durant l'assecat de cabell.
- > Pel que fa al comportament dels alumnes, en qualsevol cas es tindrà en compte la normativa de règim intern del centre, així com el Decret de Piscines de la Generalitat que regula aspectes sanitaris, higiènics i de seguretat al recinte de les piscines.

Jornades de portes obertes familiars de cursets

DESEMBRE 21

| DLL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

MARÇ 22

| DLL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

JUNY 22

| DLL | DM | DC | DJ | DV | DS | DG |
|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

Vine a créixer fent esport!

*Només es pot accedir a veure les classes en les dates de portes obertes.

Important

Davant l'actual situació derivada de la pandèmia de la COVID-19, tant **les portes obertes, com les diferents activitats, estan subjectes a les administracions pertinents.**

Per molts banys!

Celebra la teva festa d'aniversari amb nosaltres!

De 2 a 3 hores a convenir de piscina o jocs diversos + berenar.

Preu: a concretar. Sol·liciteu informació a la recepció del centre.