

# CURSETS I ACTIVITATS INFANTILS

TEMPORADA 2021 - 2022

CET 10<sup>®</sup>  
Maresme  
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Inici cursets de natació: **1 de setembre**  
Inici resta d'activitats infantils: **4 d'octubre**

## Esport i diversió per a petits i joves



### Horaris

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
10:15	11:00						
11:00	11:45						
11:45	12:30						
17:00	17:30						
17:15	18:00						
17:15	18:00	<b>PÀDEL KIDS</b>					
17:30	18:15		<b>SPIN KIDS</b>	<b>BABY PÀDEL</b>			
17:30	18:15			<b>MINI PÀDEL</b>			
17:30	18:00						
18:00	18:45				<b>ZUMBA KIDS</b>		
18:00	18:45						
18:00	19:00		<b>PÀDEL INICIACIÓ</b>				

- > Els horaris estan subjectes a variació.
- > La data de fi dels cursets serà el 30 de juny excepte els cursets de dissabtes i nadons (medusa, cargol i tortuga) que acaben el 31 de juliol.

### Nivells

	MEDUSA	CARGOL	TORTUGA	PEIXET	DOFÍ	CAVALLET	POP	COCODRIL
Nivell								
Edat	de 6 a 12 mesos	de 13 a 24 mesos	de 25 mesos a 3 anys	de 3 a 5 anys	*	*	*	*

- > Caldrà fer prova de nivell per saber a quin grup pertany cada infant.

### Activitats

<b>Baby Pàdel</b> (de 4 a 5 anys)	<b>Pàdel Kids</b> (de 9 a 12 anys)	<b>Spin Kids</b> (7-14 anys. Mínim 1,50 m. d'alçada)
Sessions de treball de psicomotricitat utilitzant elements de pàdel.	Sessions de treball d'habilitats específiques del pàdel.	Sessions aeròbiques i cardiovasculars que es realitzen sobre una bicicleta estàtica, millorant la força del tren inferior i la resistència.
<b>Mini Pàdel</b> (de 6 a 8 anys)	<b>Pàdel Iniciació</b> (de 13 a 16 anys)	<b>Zumba Kids</b> (de 6 a 14 anys)
Sessions de treball de coordinació utilitzant elements del pàdel.	Sessions de treball per millorar la tècnica i la tàctica del pàdel.	Sessió coreogràfica on es realitzen moviments aeròbics al ritme de música llatina com la salsa, el merengue, la samba o la cúbmbia.

### Preus

	QUOTA MENSUAL 1 DIA / SETMANA	QUOTA MENSUAL 2 DIES / SETMANA
MEDUSA, CARGOL	29,50 €	43,68 €
TORTUGA, PEIXET, DOFÍ	33 €	45,52 €
CAVALLET, POP, COCODRIL	30,45 €	42,92 €
SPINKIDS, ZUMBA KIDS	22,20 €	---
ACTIVITATS DE PÀDEL 4-16 ANYS	34,20 €	---

- > Preus vàlids fins al 31 de desembre de 2021 amb IVA inclòs.

### Inscripcions

#### DATES D'INSCRIPCIÓ

- > **Inscripcions Cursets de natació:** a partir de l'1 de juliol de 2021.
- > **Inscripcions resta d'activitats infantils:** a partir del 24 d'agost de 2021.

En cas de ser o haver estat abonat/da o haver fet algun curs amb nosaltres, la inscripció es pot fer **online** a la nostra web. Si no és així, s'haurà de realitzar la inscripció **a la recepció del centre**.

#### A TENIR EN COMPTE

- > La inscripció als cursets de natació o els canvis de dia i d'hora caldrà far-los efectius abans de la primera classe del mes.

#### PER DONAR-SE DE BAIXA

- > Cal fer-ho a la recepció de la instal·lació per escrit abans del dia 20 del mes anterior de la baixa.

### Normativa

- > L'accés es fa per la porta de vidre situada a la dreta de l'entrada principal.
- > L'entrada s'efectua 15 minuts abans de l'hora d'inici de l'activitat.
- > Es prega la màxima puntualitat pel correcte desenvolupament de les activitats.
- > És obligatori respectar el horaris establerts.
- > Els danys i/o desperfectes ocasionats a la instal·lació i/o al material, en fer-ne un mal ús, comportaran la seva reposició i pot suposar la pèrdua del dret de cursetista. La direcció no es responsabilitzarà dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació.
- > Els acompanyants no podran accedir a cap àrea esportiva, ni als vestidors ni tampoc a la graderia.
- > Els mainaders s'encarreguen de recollir, canviar i lliurar els nens.
- > Cal que els alumnes portin tota la roba de vestir marcada, líquid pels nusos dels cabells i una pinta.
- > Cal dur xancletes (tot i portar peücs de goma), vestit de bany, casquet de bany i tovallola o barnús.
- > Actualment, i fins a nou avís, els infants hauran de dur mascareta durant l'assecat de cabell.
- > Pel que fa al comportament dels alumnes, en qualsevol cas es tindrà en compte la normativa de règim intern del centre, així com el Decret de Piscines de la Generalitat que regula aspectes sanitaris, higiènic i de seguretat al recinte de les piscines.

### Jornades de portes obertes familiars de cursets

#### DESEMBRE 21

DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### MARÇ 22

DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### JUNY 22

DLL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Vine a créixer fent esport!

\*Només es pot accedir a veure les classes en les dates de portes obertes.

### Important

Davant l'actual situació derivada de la pandèmia de la COVID-19, tant **les portes obertes, com les diferents activitats, estan subjectes a possibles modificacions** seguint les directrius que indiquin les administracions pertinents.

### Per molts banys!

**Celebra la teva festa d'aniversari amb nosaltres!**

De 2 a 3 hores a convenir de piscina o jocs diversos + berenar.

**Preu: a concretar.** Sol·liciteu informació a la recepció del centre.