

Programa d'activitats dirigides

A partir del 7 de juny

CET 10[®]
Maresme
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Sala 1

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
09:30	10:15	BODY PUMP	PILATES	ESTIRAMENTS	PILATES	BODY PUMP	BODY PUMP
10:30	11:15	EDAT D'OR	GAP & HIIT	BODY PUMP	GAP & HIIT	IOGA	
14:10	14:55	BODY PUMP		PILATES	BODY PUMP		
18:00	18:45	GAP & HIIT	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	BODY PUMP	
19:00	19:45	BODY COMBAT	GAP & HIIT	BODY PUMP	PILATES	GAP & HIIT	
20:00	20:45		PILATES		ESTIRAMENTS		

Sala 2

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30	10:15	IOGA				BODY BALANCE
10:30	11:15			BODY BALANCE		
14:10	14:55				IOGA	
18:00	18:45			BODY BALANCE		
19:00	19:45		BODY BALANCE	IOGA		

Outdoor

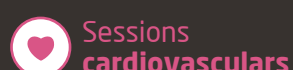
Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
09:30	10:30		ZUMBA	BOX & HIIT	BODY COMBAT		
10:30	11:30	ZUMBA	BOX & HIIT		BOX & HIIT	ZUMBA	ZUMBA
14:10	15:00		BOX & HIIT	ZUMBA		BOX & HIIT	
18:00	19:00		BOX & HIIT		ZUMBA		
19:00	20:00	ZUMBA			BOX & HIIT		
20:00	20:45	BOX & HIIT					

Cycling

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:10	07:55	CYCLING		CYCLING		
09:30	10:30		CYCLING			
10:30	11:30	CYCLING		CYCLING		CYCLING
14:10	14:55	CYCLING	CYCLING		CYCLING	
18:15	19:00	CYCLING		CYCLING	CYCLING	CYCLING
19:15	20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING

Reserva la teva plaça a l'Àrea Client del nostre web.

El centre podrà modificar el nombre, contingut, horari o espai on es realitzen les sessions quan ho consideri necessari en funció de necessitats tècniques o climatològiques.



Programa d'activitats dirigides

A partir del 7 de juny

CET 10[®]
Maresme
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Piscina petita

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:15	08:00	AQUAGIM				
09:45	10:30	AQUADANCE		AQUAGIM		AQUADANCE
10:30	11:15	AQUAGIM		AQUADANCE		
19:00	19:45		AQUADANCE		AQUAGIM	AQUAGIM

Piscina gran

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:15	08:00					AQUAGIM
10:30	11:15		AQUAGIM		AQUAGIM	
11:30	12:15	BOARDFIT			BOARDFIT	
14:00	14:45		BOARDFIT			BOARDFIT
19:00	19:45	AQUAGIM		AQUAGIM		
20:00	20:45	BOARDFIT		BOARDFIT		

Reserva la teva plaça a l'Àrea Client del nostre web.

El centre podrà modificar el nombre, contingut, horari o espai on es realitzen les sessions quan ho consideri necessari en funció de necessitats tècniques o climatològiques.

