

Programa d'activitats dirigides

A partir del 7 de gener

CET 10[®]
Maresme
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Exterior (davant entrada)

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
09:30	10:15	BODY PUMP	ZUMBA	EDAT D'OR	BODY COMBAT	BODY PUMP	
10:30	11:15	ZUMBA	G.A.P & HIIT	BODY PUMP	G.A.P & HIIT	ZUMBA	ZUMBA
14:00	14:45	BODY PUMP		ZUMBA	BODY PUMP		
15:30	16:15		BODY PUMP				
18:00	18:45	G.A.P & HIIT	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	
19:00	19:45	ZUMBA	GAP & HIIT	BODY PUMP	BODY PUMP		

Caminades

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30	10:15	KAMINA & SALUT		KAMINA & SALUT		KAMINA & SALUT
10:30	11:15		KAMINA & SALUT		KAMINA & SALUT	

Reserva la teva plaça a l'Àrea Client del nostre web.

