

# Programa d'activitats dirigides

A partir del 18 de gener

CET 10<sup>®</sup>  
Maresme  
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

## Exterior (davant entrada)

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
09:30	10:15	BODY PUMP	ZUMBA	CYCLING	BODY COMBAT	BODY PUMP	
10:30	11:15	ZUMBA	SOULBODY	BODY PUMP	G.A.P & HIIT	ZUMBA	ZUMBA
14:10	14:55	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP		
15:30	16:15		CYCLING				
18:00	18:45	G.A.P & HIIT	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	CYCLING	
19:00	19:45	ZUMBA	GAP & HIIT	BODY PUMP	BODY PUMP		

## Caminades

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30	10:15	KAMINA & SALUT		KAMINA & SALUT		KAMINA & SALUT

Reserva la teva plaça a l'Àrea Client del nostre web.

