

# Programa d'activitats dirigides

Del 20 de juliol al 30 d'agost

CET 10<sup>®</sup>  
Maresme  
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

## Sales 1 i 2

Inici	Fi	Sala	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30	10:15	1	BODY PUMP	ZUMBA	EDAT D'OR	BODY COMBAT	BODY PUMP
09:30	10:15	2	ESTIRAMENTS	ESTIRAMENTS		EDUCACIÓ POSTURAL	
10:30	11:15	1	ZUMBA	SOULBODY	BODY PUMP	SOULBODY	ZUMBA
14:00	14:45	1	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	
15:30	16:15	1		BODY PUMP			
17:00	17:45	1	BODY PUMP		SOULBODY		BODY PUMP
18:00	18:45	1		BODY PUMP	EDUCACIÓ POSTURAL	ZUMBA	
19:00	19:45	1	ZUMBA	SOULBODY	BODY PUMP	BODY PUMP	
20:00	20:45	1	BODY PUMP	PILATES	BODY COMBAT	PILATES	

## Sala Cycling

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:10	07:55	CYCLING		CYCLING		
09:45	10:30		CYCLING	CETCYCLE	CYCLING	
10:45	11:30					CYCLING
14:15	15:00	CYCLING	CYCLING		CYCLING	
15:30	16:15	CYCLING		CYCLING		
18:15	19:00	CETCYCLE		CYCLING	CYCLING	CYCLING
19:15	20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	
20:15	21:00		CETCYCLE			

## Piscina petita

Inici	Fi	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:45	10:30	AQUADANCE		AQUAGIM		AQUADANCE
10:30	11:15		AQUAGIM		AQUAGIM	
19:00	19:45	AQUADANCE	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUADANCE

Reserva la teva plaça a l'Àrea Client del nostre web.

