



Escola de Pàdel Adults

Temporada 2019-2020

FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

Oferim una escola divertida i amb valors on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionat alhora que aprenen.

NIVELLS I METODOLOGIA

- **N1-2**

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

- **N3**

Es juga partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa, les posicions en pista i els desplaçaments.

- **N4-5**

Es juga habitualment a pàdel. Treballem des del perfeccionament dels cops, situacions de joc reals i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

- **N6**

Treball de perfeccionament dels cops específics (*smash, bandeja, víbora...*) juntament al desenvolupament de la tàctica dels partits.

PREU

Inscripció: 20 €

Mensualitat: 49,20 €/mes un día per setmana.

CALENDARI

El calendari de l'activitat és **del dilluns 2 de setembre de 2019 al dissabte 27 de juny de 2020**

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

/ Vacances de Nadal: Del dilluns 23 de desembre de 2019 al dilluns 6 de gener de 2020

/ Setmana Santa: Del dilluns 6 al dilluns 13 d'abril de 2020

La duració de l'activitat és de 10 mesos.

HORARIS

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
N1-2-3	13:00 - 14:00	09:00 - 10:00	08:30 - 09:30	18:00 - 19:00	12:00 - 13:00
	14:00 - 15:00	10:00 - 11:00	10:30 - 11:30	20:00 - 21:00	18:00 - 19:00
	18:00 - 19:00	11:00 - 12:00	19:00 - 20:00	21:00 - 22:00	19:00 - 20:00
	19:00 - 20:00	13:30 - 14:30	20:00 - 21:00		
		19:00 - 20:00	21:00 - 22:00		
	21:00 - 22:00	21:00 - 22:00			
N4-5-6	20:00 - 21:00	14:30 - 15:30	09:30 - 10:30	19:00 - 20:00	11:00 - 12:00
		20:00 - 21:00	11:30 - 12:30	14:00 - 15:00	20:00 - 21:00
			19:00 - 20:00		
			20:00 - 21:00		
			21:00 - 22:00		
MINI PÀDEL	17:15 - 18:00		18:15 - 19:00		
BABY PÀDEL	18:00 - 18:45				
JOVES		17:00 - 18:00		17:30 - 18:30	
INICIACIÓ 1		18:00 - 19:00			
INICIACIÓ 2				18:00 - 19:00	

INSCRIPCIONS

Dates d'Inscripció:

/ A partir del 15 de juliol del 2019 inscripcions obertes per tothom.

On:

/ A la recepció del club de 9 a 21 h.

Per formalitzar la inscripció cal:

- / Fotocopia del DNI del nen/a i/o pare/mare/tutor
- / Donar informació de les dades personals: telèfon, mail, adreça
- / Signar el full d'inscripció
- / Donar número de les dades bancàries i signar la conformitat del càrrec al compte bancari.
- / Signar el full de normativa
- / Abonar l'import de la inscripció (20 €)
- / Existeix l'opció d'inscripció + pala de pàdel, en aquest cas el preu és de 65 €
- / El pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2018.

Altres:

- / La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.
- / No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.
- / En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.
- / Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.
- / Els preus són vàlids fins al 30 de juny del 2020.
- / Preus amb el 21% d'IVA inclòs.